Alda Ranogajec
Vukomerec 47, 10000 Zagreb
0992600778
avilogorac@gmail.com

Naziv studija: Biotehnologija i bioprocesno inženjerstvo, prehrambena tehnologija i nutricionizam
Matični broj studenta: 364/N
Akad. godina upisa: 2017./2018.

U Zagrebu, 08.09.2025.godine

FAKULTETSKOM VIJEĆU
PREHRAMBENO-BIOTEHNOLOŠKOG FAKULTETA
SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

PREDMET: **Pokretanje postupka za ocjenu doktorskog rada**

Fakultetsko vijeće Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu prihvatilo je temu mog doktorskog rada naslova „Utjecaj kakvoće prehrane na funkcionalni kapacitet i mišićnu snagu bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti na plućnoj rehabilitaciji“ temeljem izvješća Povjerenstva za ocjenu teme i imenovanje mentora na sjednici održanoj 28. veljače 2024. godine, a Senat Sveučilišta u Zagrebu donio je odluku o pokretanju postupka stjecanja doktorata znanosti na sjednici održanoj 24. rujna 2024. godine.

S obzirom da je tijekom doktorskog studija stečeno **180** ECTS bodova, da su položeni svi ispiti i podmireni svi troškovi studija, te zadovoljeni ostali uvjeti iz Pravilnika o doktorskom studiju na PBF-u, članak 34., stavci 3. i 7. (objava najmanje jednog znanstvenog rada zastupljenog u bazama podataka sadržanim u WoSCC, kojeg sam jedini ili jedan od glavnih autora), molim Fakultetsko vijeće da pokrene postupak za ocjenu mog doktorskog rada pod mentorstvom prof. dr. sc. Ivane Rumbak i doc. dr. sc. Snježane Benko Meštrović.

Zahtjevu prilažem:

1. * prijedlog članova Povjerenstva za ocjenu doktorskog rada (Obrazac DrPBF-04)
2. jedan primjerak dovršenog doktorskog rada u spiralnom uvezu
3. * pisanu suglasnost mentora o provedenom istraživanju i postignutom znanstvenom doprinosu **s napomenom o realizaciji ciljeva i hipoteza iz prijave teme** (ukoliko su imenovana dva mentora, suglasnosti moraju biti odvojene)
4. popis radova za svakog predloženog člana povjerenstva (najmanje 3 znanstvena rada objavljena u časopisima zastupljenim u bazama podataka sadržanim u WoSCC u posljednjih 5 godina iz znanstvenog područja doktorskog rada)
5. potvrdu za aktivnosti kojima je postignut odgovarajući broj ECTS bodova potpisanu od voditelja studija
6. indeks

Alda Ranogajec
Vukomerec 47, 10000 Zagreb
0992600778
avilogorac@gmail.com

Naziv studija: Biotehnologija i bioprocesno inženjerstvo, prehrambena tehnologija i nutricionizam
Matični broj studenta: 364/N
Akad. godina upisa: 2017./2018.

PRIJEDLOG ČLANOVA POVJERENSTVA
ZA OCJENU DOKTORSKOG RADA
naslova

Utjecaj kakvoće prehrane na funkcionalni kapacitet i mišićnu snagu bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti na plućnoj rehabilitaciji

	Akad. stupanj	Ime i prezime	Znanstveno-nastavno zvanje ili znanstveno zvanje	Ustanova izbora u zvanje/ustanova zaposlenja*	e-mail
1.	Dr.sc.	Ines Panjkota Krbavčić, predsjednik Povjerenstva	Redoviti profesor, trajni izbor	Sveučilište u Zagrebu Prehrambeno-biotehnološki fakultet	ines.panjkota@pbf.unizg.hr
2.	Dr.sc.	Martina Bituh	Izvanredni profesor	Sveučilište u Zagrebu Prehrambeno-biotehnološki fakultet	martina.bituh@pbf.unizg.hr
3.	Dr.sc.	Marija Gomerčić Palčić	Docent	Sveučilište u Zagrebu Medicinski fakultet	marijagomercic@yahoo.com

*ukoliko je znanstveno-nastavno zvanje naslovno, potrebno upisati obje ustanove

Sukladno Pravilniku o doktorskom studiju, članak 28. i članak 35., članovi povjerenstva trebaju zadovoljavati sljedeće uvjete:

- članovi povjerenstva mogu biti samo znanstvenici u zvanju docenta odnosno znanstvenog suradnika ili u višem
- član povjerenstva mora imati najmanje 3 znanstvena rada objavljena u časopisima zastupljenim u bazama podataka sadržanim u WoSCC u posljednjih 5 godina iz znanstvenog područja doktorskog rada
- najmanje jedan člana Povjerenstva mora biti u zvanju redovitog ili izvanrednog profesora, odnosno odgovarajućem znanstvenom zvanju
- najmanje jedan član povjerenstva nije nastavnik na studiju niti je zaposlenik Fakulteta
- mentor pristupnika ne može biti član Povjerenstva za ocjenu doktorskog rada

Zagreb, 08.09.2025.

_____
Alda Ranogajec

Suglasnost mentora sa prijedlogom članova Povjerenstva za ocjenu doktorskog rada:

Mentor/i	Titula, ime i prezime	e-mail	Potpis mentora
PRVI MENTOR	Prof. dr. sc. Ivana Rumbak	ivana.rumbak@pbf.unizg.hr	
DRUGI MENTOR	Doc. dr. sc. Snježana Benko Meštrović	snjezanabenkom@gmail.com	

Prof. dr. sc. Ivana Rumbak
Sveučilište u Zagrebu Prehrambeno-biotehnološki fakultet
Pierottijeva 6, 10000 Zagreb
ivana.rumbak@pbf.unizg.hr

Zagreb, 4. rujna 2025.

Fakultetskom vijeću

Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

-putem Odbora za poslijediplomski studij

PREDMET: Pisana suglasnost mentora o provedenom istraživanju i postignutom znanstvenom doprinosu doktorskoga rada Alde Ranogajec pod naslovom *„Utjecaj kakvoće prehrane na funkcionalni kapacitet i mišićnu snagu u bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti na plućnoj rehabilitaciji“*

Obrazloženje mentora o provedenom istraživanju i izvornom znanstvenom doprinosu:

U okviru doktorskog rada doktorandice Alde Ranogajec preuzela sam odgovornost za oblikovanje koncepta predloženog istraživanja te za kontinuirano praćenje i stručno usmjeravanje doktorandice kroz sve faze rada. To je uključivalo nadzor nad izračunom veličine uzorka ispitanika, postupkom probira ispitanika, provedbom istraživanja te cjelokupnim procesom izrade doktorskog rada.

Uz to, preuzela sam odgovornost za dio istraživanja koji se odnosio na odabir i primjenu dijetetičkih metoda, uključujući prikupljanje, obradu i interpretaciju podataka dobivenih tim metodama, kao i izračun kemijskog sastava hrane i fitokemijskog indeksa. Nadalje, bila sam zadužena za nadzor nad procjenom nutritivnog statusa ispitanika, sastava tijela te statusa uhranjenosti, čime je osigurana stručna i znanstvena utemeljenost svih provedenih postupaka.

Metodologija i protokol provedenog istraživanja sukladni su planu provedbe istraživanja odobrenog od strane Fakultetskog vijeća Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Senata Sveučilišta u Zagrebu. U potpunosti su ostvareni svi zadani ciljevi te je hipoteza znanstveno provjerena.

Rezultati dobiveni u ovom dijelu istraživanja omogućili su utvrđivanje prehrambenih navika odnosno unosa energije i hranjivih tvari te fitokemijskog indeksa u bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti (KOPB) na plućnoj rehabilitaciji. Navedeno istraživanje je prvi put uspoređivalo kakvoću prehrane s debljinom dijafragme u KOPB bolesnika kao i unos hrane bogate fitonutrijentima s debljinom dijafragme, snagom i funkcijom inspiratornih i perifernih mišića te funkcionalnim kapacitetom KOPB bolesnika. Istraživanje je dalo bolji uvid u kakvoću prehrane KOPB bolesnika te će omogućiti postavljanje budućih interventnih istraživanja kojima je cilj unaprijediti učinkovitost plućne rehabilitacije i liječenja ovih bolesnika.

S obzirom na gore navedeno, potvrđujem da doktorski rad *„Utjecaj kakvoće prehrane na funkcionalni kapacitet i mišićnu snagu u bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti na plućnoj rehabilitaciji“* ima znanstveni doprinos u području biotehničkih znanosti, polju nutricionizam i suglasna sam da se pokrene postupak ocjene doktorskog rada Alde Ranogajec.

U Zagrebu, 4. rujna 2025. godine

Mentor:

_____

prof. dr. sc. Ivana Rumbak

Doc. dr. sc. Snježana Benko Meštrović
KB Sveti Duh, Zagreb
Sveučilište Sjever, Varaždin
Fakultet zdravstvenih studija u Rijeci
Sveti Duh 64, 10000 Zagreb
snjezanabenkom@gmail.com
Zagreb, 4. rujna 2025.

Fakultetskom vijeću

Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

-putem Odbora za poslijediplomski studij

PREDMET: Pisana suglasnost mentora o provedenom istraživanju i postignutom znanstvenom doprinosu doktorskoga rada Alde Ranogajec pod naslovom *„Utjecaj kakvoće prehrane na funkcionalni kapacitet i mišićnu snagu u bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti na plućnoj rehabilitaciji“*

Obrazloženje mentora o provedenom istraživanju i izvornom znanstvenom doprinosu:

U okviru doktorskog rada doktorandice Alde Ranogajec preuzela sam odgovornost za oblikovanje koncepta predloženog istraživanja te za kontinuirano praćenje i stručno usmjeravanje doktorandice kroz sve faze rada. To je uključivalo nadzor nad izračunom veličine uzorka ispitanika, postupkom probira ispitanika, provedbom istraživanja te cjelokupnim procesom izrade doktorskog rada.

Uz to, preuzela sam odgovornost za dio istraživanja koji se odnosio na regrutiranje i odabir bolesnika sukladno uključnim i isključnim kriterijima, antropometrijska mjerenja, mjerenja snage perifernih i respiracijskih mišića, ultrazvučnu procjenu funkcije dijafragme i procjenu funkcionalnog statusa bolesnika.

Metodologija i protokol provedenog istraživanja sukladni su planu provedbe istraživanja odobrenog od strane Fakultetskog vijeća Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Senata Sveučilišta u Zagrebu. U potpunosti su ostvareni svi zadani ciljevi te je hipoteza znanstveno provjerena.

Rezultati dobiveni u ovom dijelu istraživanja omogućili su dobivanje uvida u funkcionalni status bolesnika, snagu perifernih i respiracijskih mišića i debljinu dijafragme u populaciji oboljelih od kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB) koji su bili uključeni u program plućne rehabilitacije. Dodana vrijednost ovom dijelu istraživanja jest što se po prvi puta s navedenim parametrima usporedila kakvoća prehrane i unos hrane bogate fitonutrijentima. Rezultati istraživanja doprinose podizanju svijesti o važnosti zdrave prehrane i uloge nutricioniste u plućnoj rehabilitaciji.

S obzirom na gore navedeno, potvrđujem da doktorski rad *„Utjecaj kakvoće prehrane na funkcionalni kapacitet i mišićnu snagu u bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti na plućnoj rehabilitaciji“* ima znanstveni doprinos u području biotehničkih znanosti, polju nutricionizam i suglasna sam da se pokrene postupak ocjene doktorskog rada Alde Ranogajec.

U Zagrebu, 4. rujna 2025. godine

Komentor:

_____

doc. dr. sc. Snježana Benko Meštrović